



Brücken bauen
Generationen verbinden.

Gemeinsam mehr Erleben

In bester Gesellschaft ...

Zahlreichen Menschen mangelt es an persönlicher Ansprache. Die Gründe? Vielfältig. Insbesondere ältere Menschen sind häufig davon betroffen: Viele wünschen sich, mehr am Leben teilzuhaben, vermissen vertrauliche Gespräche oder wären noch so unternehmungslustig ... Aber mit wem?

Brücken bauen setzt hier an: Wir fördern das Miteinander der Generationen, bauen soziale Isolation ab und überwinden Altersgrenzen und Vorurteile.

... mit Generationen-Tandems!

Wir bringen Jung und Alt zusammen: Bei „Brücken bauen“ engagieren sich junge und junggebliebene Erwachsene, die Lust haben, sich als Freiwillige regelmäßig mit Senior:innen zu treffen.

Geteilte Freude

Beide Seiten profitieren von bereichernden Gesprächen, gemeinsamen Unternehmungen und tauschen sich in ihren jeweiligen Lebenserfahrungen und ihrem Wissen aus.



Kennenlernen und regelmäßige Begegnungen

Unsere Generationen-Tandems treffen sich im Freiwilligenzentrum Hannover, einem barrierefreien und für alle Teilnehmenden zugänglichen, neutralen Ort. Diese Begegnungen werden durch die Projektleitung begleitet, moderiert und inhaltlich nach den Bedürfnissen der Beteiligten ausgerichtet und weiterentwickelt.

Schulung, Begleitung und Austausch

Ob Sie nun als Freiwillige:r oder als Senior:in zu uns kommen: Wir bereiten Sie mit Workshops gut aufeinander vor! Unser Ziel dabei: gegenseitiges Verständnis fördern, damit wertvolle Dialoge entstehen.

Themenschwerpunkte sind hier u. a.

- › Einblicke in die Lebenswelten jüngerer und älterer Menschen
- › der Abbau von Vorurteilen und Kontaktbarrieren
- › gegenseitige Erwartungen und gemeinsame Ziele

Die Projektleitung steht allen Teilnehmenden jederzeit für Fragen und individuelle Beratung zur Seite.

Gesucht...

Freiwillige für die Begleitung von Senior:innen

Was Sie für das Miteinander mitbringen:

- › Spaß an Gesprächen und am generationsübergreifenden Erfahrungsaustausch
- › Interesse an der Lebenswelt anderer Menschen
- › die Bereitschaft für regelmäßige Treffen

Was Sie bei uns bekommen:

- › vorbereitende und begleitende Schulungen
- › praktische Erfahrungen in der Begleitung älterer Menschen
- › eine sinnstiftende Tätigkeit, an der Sie persönlich wachsen können
- › die Zertifizierung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit
- › weitere Benefits durch Kooperationen innerhalb unseres Netzwerks

Wir ermuntern insbesondere auch Zugewanderte mit guten Sprachkenntnissen zu einem Engagement, um den Dialog verschiedener Lebenskulturen zu unterstützen.



Senior:innen, die sich Begleitung wünschen

Was Sie für die Begegnung mitbringen:

- › Freude und Interesse am Austausch mit Anderen
- › Interesse an der Lebenswelt der jungen Generation
- › die Bereitschaft und Mobilität für regelmäßige Treffen



... und gefunden

- › belebender Austausch in freundlicher und sicherer Umgebung
- › mehr Vitalität und Lebensfreude für den eigenen Alltag
- › vielfältige Gelegenheiten, eigenes Wissen und Fähigkeiten weiterzugeben
- › die Möglichkeit, verlässlich begleitet an Kultur- und Freizeitveranstaltungen teilzunehmen

Sie möchten mit uns Brücken bauen?

Haben Sie Lust, sich als Freiwillige:r zu engagieren oder als Senior:in in unserem Projekt mitzumachen? Dann freuen wir uns sehr darauf, Sie kennenzulernen!

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail bei

Katja Hohmann

Telefon +49 511 / 300 344-85
E-Mail katja.hohmann@fwzh.de
Internet www.fwzh.de/Brücken-bauen





Förderer des Projekts:



Freiwilligenzentrum Hannover e. V.

Georgstr. 8A
(Eingang Limburgstraße)
30159 Hannover

Telefon +49 511/300 344-6
Mail info@fwzh.de
Internet www.fwzh.de
Facebook Freiwilligenzentrum Hannover
Instagram [freiwilligenzentrum_hannover](https://www.instagram.com/freiwilligenzentrum_hannover)